

Létszám: 444 / 436 fiú, 8 lány
Tanév: 2017/2018

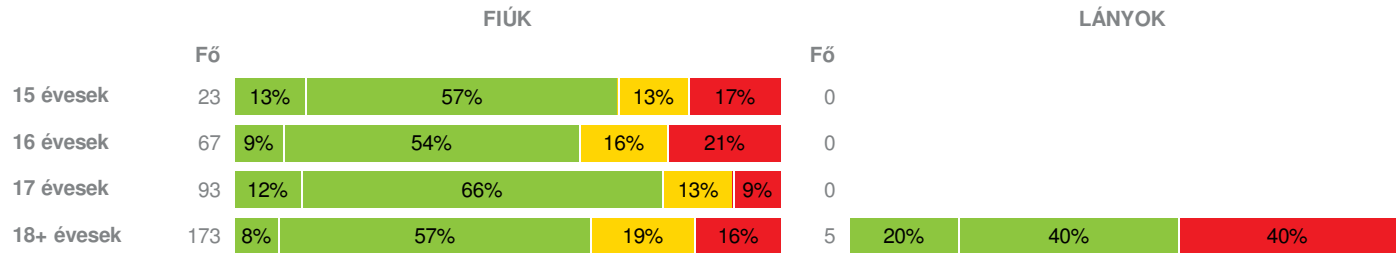


Adatfeltöltöttségi állapot: 92,32 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 11:13:58

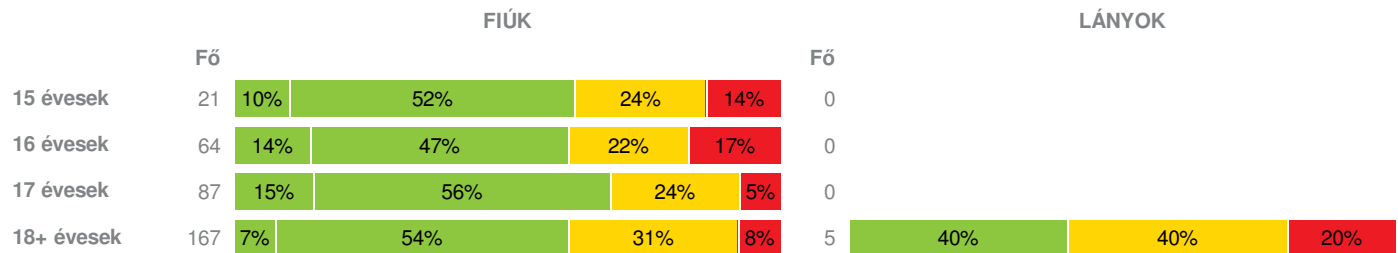
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

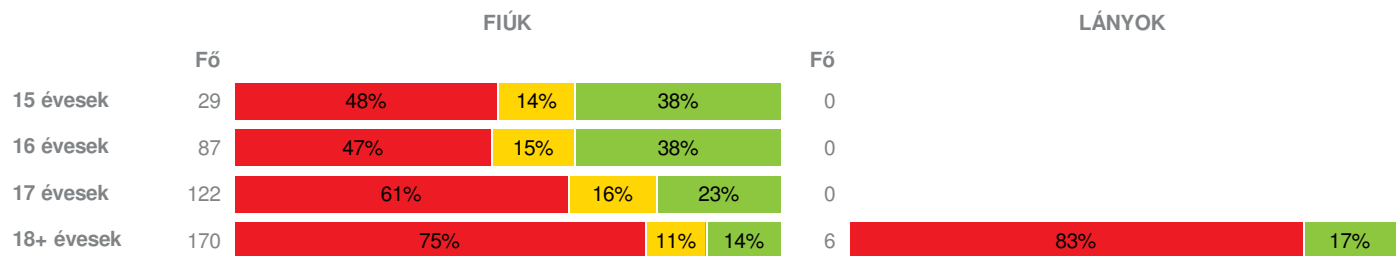


Testzsír százalék (TZS %)



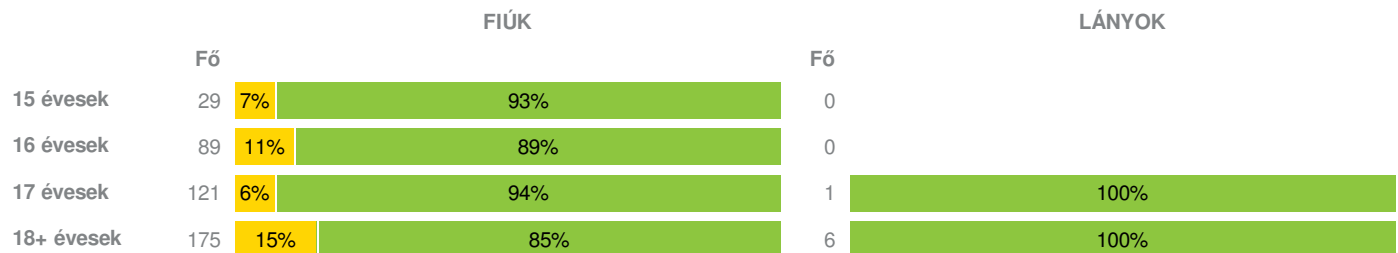
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



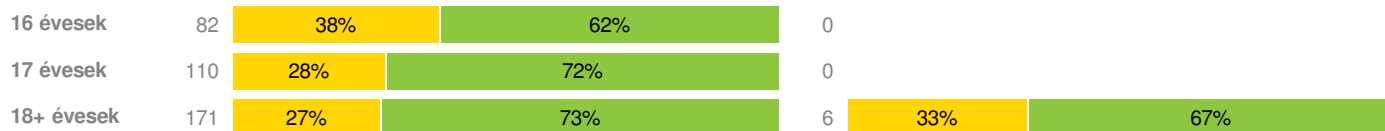
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

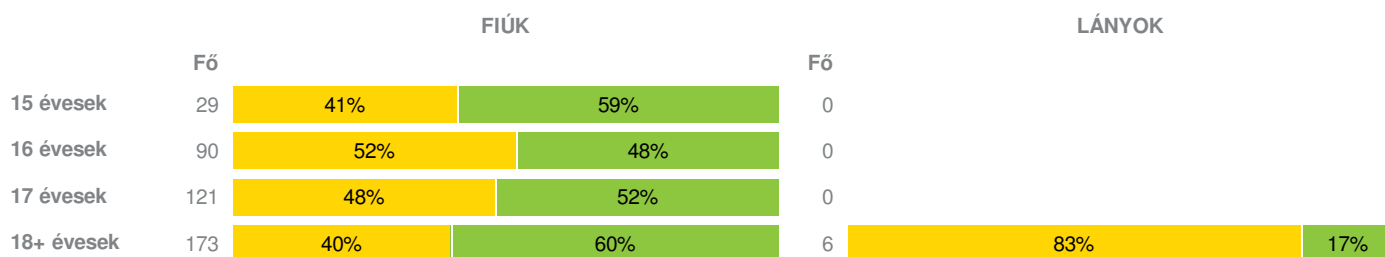


Törzsemelés (cm)

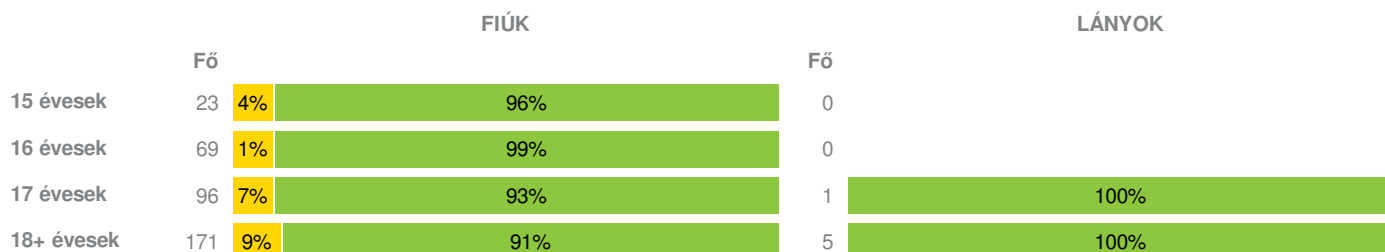




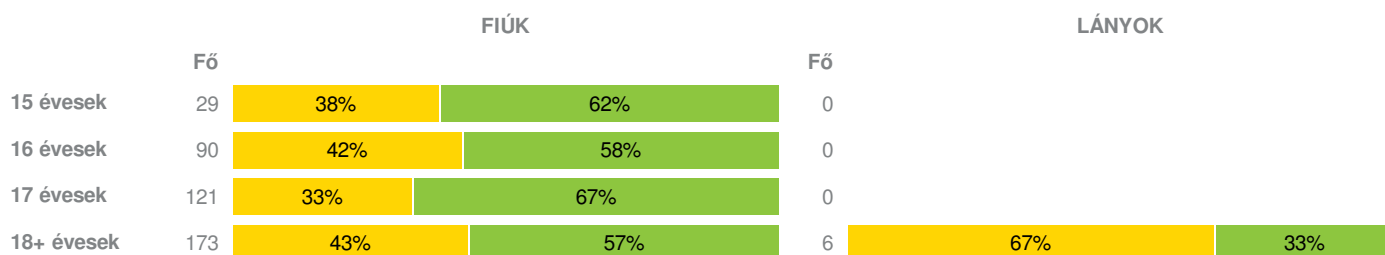
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

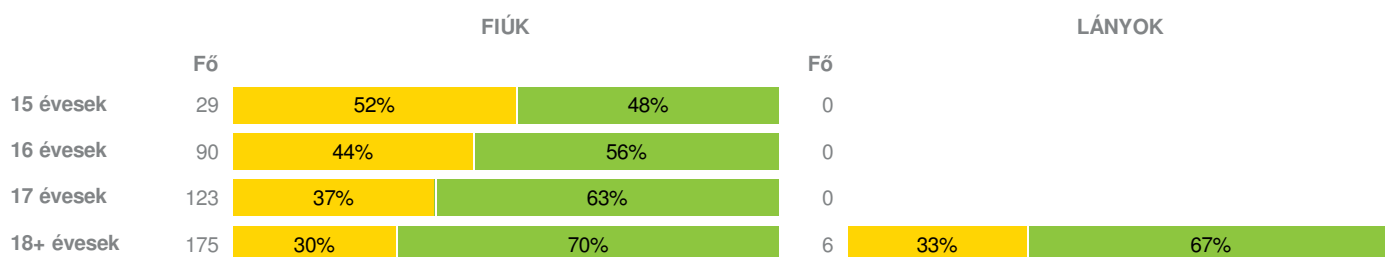


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Székesfehérvári SZC Váci Mihály Ipari Szakgimnáziuma,
Szakközépiskolája és Kollégiuma

Létszám: 444 / 436 fiú, 8 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 92,32 %
Nyomtatás dátuma: 2018.10.24 11:13:58



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	15	36	23	5.44					4 fő - 17%	3 fő - 13%	16 fő - 70%
16 évesek	16	47	24	6.22					14 fő - 21%	11 fő - 16%	42 fő - 63%
17 évesek	16	41	22	5.12					9 fő - 10%	12 fő - 13%	72 fő - 77%
18+ évesek	16	44	24.00	5.64	17	35	26.00	6.62	31 fő - 17%	33 fő - 19%	114 fő - 64%
Összesen:									16 %	16 %	68 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	1	34	19	10.10					3 fő - 14%	5 fő - 24%	13 fő - 62%
16 évesek	1	42	18	11.37					11 fő - 17%	14 fő - 22%	39 fő - 61%
17 évesek	1	44	16	9.62					4 fő - 5%	21 fő - 24%	62 fő - 71%
18+ évesek	1	46	19.00	9.79	18	40	29.00	8.62	15 fő - 9%	53 fő - 31%	104 fő - 60%
Összesen:									10 %	27 %	63 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	33	56	42	6.68					14 fő - 48%	4 fő - 14%	11 fő - 38%
16 évesek	30	56	42	7.46					41 fő - 47%	13 fő - 15%	33 fő - 38%
17 évesek	29	64	40	6.62					74 fő - 61%	20 fő - 16%	28 fő - 23%
18+ évesek	27	60	37.00	6.26	31	47	34.00	6.07	132 fő - 75%	19 fő - 11%	25 fő - 14%
Összesen:									63 %	14 %	23 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	20	80	48	18.47					2 fő - 7%	27 fő - 93%
16 évesek	4	80	48	19.52					10 fő - 11%	79 fő - 89%
17 évesek	1	80	53	20.94	79	79	79	0.00	7 fő - 6%	115 fő - 94%
18+ évesek	1	80	45.00	19.62	25	80	45.00	23.12	26 fő - 14%	155 fő - 86%
Összesen:									11 %	89 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	4	30	24	6.69					8 fő - 36%	14 fő - 64%
16 évesek	11	30	24	5.62					31 fő - 38%	51 fő - 62%
17 évesek	9	30	25	5.68					31 fő - 28%	79 fő - 72%
18+ évesek	12	30	26.00	4.63	19	30	26.00	4.48	48 fő - 27%	129 fő - 73%
Összesen:									30 %	70 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	1	44	17	9.77					12 fő - 41%	17 fő - 59%
16 évesek	2	46	17	8.91					47 fő - 52%	43 fő - 48%
17 évesek	1	70	19	11.01					58 fő - 48%	63 fő - 52%
18+ évesek	0	55	22.00	11.93	0	15	4.00	5.23	75 fő - 42%	104 fő - 58%
Összesen:									46 %	54 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	25	63	39	8.85					1 fő - 4%	22 fő - 96%
16 évesek	31	64	43	6.89					1 fő - 1%	68 fő - 100%
17 évesek	22	81	45	8.65	32	32	32	0.00	7 fő - 7%	90 fő - 93%
18+ évesek	27	77	48.00	8.33	29	42	33.00	4.57	15 fő - 9%	161 fő - 91%
Összesen:									7 %	93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	135	236	183	24.70					11 fő - 38%	18 fő - 62%
16 évesek	80	250	186	31.90					38 fő - 42%	52 fő - 58%
17 évesek	100	280	198	31.73					40 fő - 33%	81 fő - 67%
18+ évesek	1	275	199.00	33.91	122	210	150.00	30.78	79 fő - 44%	100 fő - 56%
Összesen:									40 %	60 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	3	35	20	8.06					15 fő - 52%	14 fő - 48%
16 évesek	3	39	22	7.93					40 fő - 44%	50 fő - 56%
17 évesek	1	40	23	8.15					45 fő - 37%	78 fő - 63%
18+ évesek	2	47	24.00	8.31	18	42	33.00	7.67	54 fő - 30%	127 fő - 70%
Összesen:									36 %	64 %